

Anfahrt zum Tannenhof

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fahren Sie mit dem Zug bis Hauptbahnhof München bzw. Ostbahnhof München und dann mit der S 2 Richtung Erding bis Markt Schwaben. Von dort müssen Sie den Bus 505 Regionalverkehr Oberbayern nach Isen nehmen; bis Haltestelle Buch am Buchrain. Von dort 2 km zu Fuß zum Tannenhof.

mit eigenem PKW

Fahren Sie auf der Autobahn bis München, dann - von der Ostumgehung A 99 (Autobahnkreuz München-Ost) auf die A 94 Richtung Passau bis Ausfahrt Pastetten. Am Ende der Ausfahrt links in Richtung Forstern, Pastetten und dann in Harthofen links Richtung Isen, Buch am Buchrain.

Am Ortseingang von Buch am Buchrain links Richtung Walpertskirchen, dann nach ca. 2 km liegt links von der Hauptstraße der Tannenhof 2.

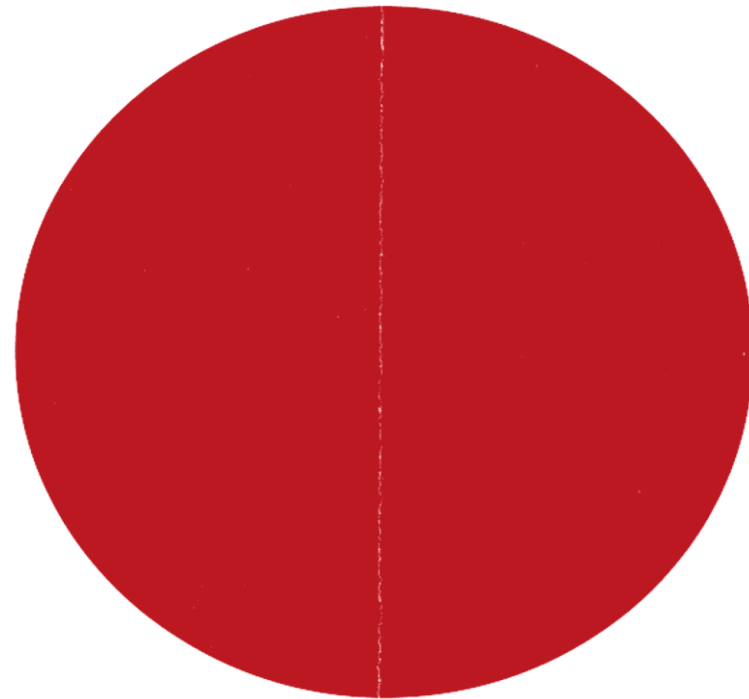
Kursgebühren

Alle von der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft veranstalteten Kurse werden auf der Basis einer freiwilligen Spende (Dhana) abgehalten. Pro Tag für Unterkunft und Verpflegung 50,00 €; und Dhana für den Lehrer (je nach persönlicher Möglichkeit) 10,00 – 30,00 € als Vorauszahlung auf das Konto der Hannya-Kai oder in bar zu Beginn des Kurses.

Rinzai-Zen Tempel **TANNENHOF**

zu den drei Juwelen

Programm 2019



**Tannenof- Buch am Buchrain – Tel. : 08124-909000
oder Ehepaar Kerstin Fischer/Bernd Hein -
Tel.: 08124-9190577
Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft e. V.
Grünwalder Strasse 192, 81545 München
Tel.: 089-64280829
E-Mail: daikan.w@t-online.de
www.seminarhaus-tannenhof.de
Bankverbindung: Commerzbank AG, München
IBAN: DE41 7004 0041 0661 0661 00**

Januar

- 03. Enlightenment mit Nanna Michael
- 24.-27. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 31.- Doris Schmalhofer

Februar

- 03. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)
- 07.-10. Dr. Katja Held (Ausbildungsgruppe)
- 21.-24. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 25.- Gewaltfreie Kommunikation mit Frank Gaschler

März

- 04. Gewaltfreie Kommunikation mit Frank Gaschler
- 21.-26. **Einführung in Zen-Meditation mit Daikan Westerbarkey - Zazen-Kai vom 22.-24. möglich**

April

- 04.-07. Shiatsu + Meditation mit Alraune Schiess
- 11.-14. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 15.-21. Exerzitium mit Karin Reese
- 23.-28. Sesshin mit Gisela Drescher

Mai

- 09.-12. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)
- 23.-26. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 31.- Ikebana mit Seikei Oishi-Hess Sensei

Juni

- 02. Ikebana mit Seikei Oishi-Hess Sensei
- 10.-16. Sesshin Form C mit Daikan Westerbarkey; Zazen-Kai 14.-16. möglich**
- 20.-23. Atem-Meditation mit Indira Daehr

Juli

- 04.-07. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 18.-21. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 28.- Sesshin mit Genso Sasaki Roshi

August

- 04. Sesshin mit Genso Sasaki Roshi
- 05.-25. Taekwondo mit Christopher Mc Coy
- 26.- Sesshin mit Gisela Drescher

September

- 01. Sesshin mit Gisela Drescher?
- 02.-07. Sesshin Form A mit Daikan Westerbarkey; Zazen-Kai 05.-07. möglich**
- 08.-13. Sesshin mit Hotei Kyuhai Seki Osho
- 19.-22. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)
- 26.-29. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

Oktober

- 2.-6. Oktober 2019 Enlightenment Intensive mit Ursula Mellert Wer bin ICH?
- 17.-20. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)

November

- 01.-03. Ikebana mit Seikei Oishi-Hess Sensei
- 07.-10. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 11.-14. Gewaltfreie Kommunikation mit Frank Gaschler
- 21.-24. Doris Schmalhofer (geschl. Gruppe)
- 26.- Sesshin mit Gisela Drescher

Dezember

- 01. Sesshin mit Gisela Drescher
- 01.-08. Winter-Sesshin Form B mit Daikan Westerbarkey; Zazen-Kai 06.-08. möglich**
- 13.-15. Dr. Katja Held (geschl. Gruppe)
- 27.-03.01.2019 Enlightenment mit Nanna Michael

Veränderungen und Ergänzungen dieses Programms sind möglich.

Anmeldung:

- zu allen Zen- und Ikebana-Kursen der Hannya-Kai Zen-Gemeinschaft, Daikan J. Westerbarkey Tel.: 089-64280829 E-mail: daikan.w@t-online.de
 - zu den Enlightenment-Kursen bei Frau Ursula Mellert: silberschnur@posteo.de oder 08144-9969910
 - Sesshin Gensō Roshi bei Thomas Schmidt, Tel.: 0172-1902023
 - Sesshin mit Hotei Kyuhai Osho (Yasusada Seki) bei Koun Cora Freund Tel.: 089-2012730; E-mail: cora.freund@gmx.de
 - zur Atem-Meditation mit Indira Daehr bei Martina Ullrich, E-mail: marti.ullrich@web.de
- Kursbeschreibungen und Kursgebühren können bei den genannten Personen angefordert werden.

Grundsätzliche Fragen und Terminvergabe für Gruppen bei Daikan Westerbarkey, Grünwalder Strasse 192, 81545 München Tel.: 089-64280829, E-mail: daikan.w@t-online.de

Bitte bringen Sie zu allen Kursen in den Tannenhof Hausschuhe, dicke Strümpfe, Handtücher, Bettspanntuch oder Bettlaken, Bettwäsche und festes Schuhwerk mit. Sitzkissen, Sitzbänkchen, Matten, Kopfkissen und Bettdecken sind vorhanden.